



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

PLANINSTVO KOT NAČIN ŽIVLJENJA

Spoštovani,

vabimo Vas k branju zanimivih in koristnih novic, poročil in vabil v letošnji **štirideseti številki Elektronskih novic Planinske zveze Slovenije**.

Ne prezrite:

- > **Športno plezanje - tokijski predlog za nov olimpijski šport,**
- > **Planinski vestnik se je vrnil s počitnic: svež in poln zanimivih vsebin vas čaka na trgovinskih policah,**
- > **Izdelek meseca: Narava v gorskem svetu,**
- > **Izdelek tedna: vodnik Dolenjska, Bela Krajina, Notranjska.**

Novo v Planinski trgovini:



- Komplet planinskih zemljevidov,
- Planinski koledar 2016,
- Planinski zabavnik,
- vodnik Zahodne Julijske Alpe,
- plezalni vodnik Repov kot, Kamniška Bela,
- **Plastificirani planinski zemljevidi:**
 - Triglavski narodni park - 1:50.000,
 - Karavanke, osrednji del - 1:50.000,
 - Kamniško-Savinjske Alpe - 1:50.000.

Večina planinskih koč v visokogorju je že zaprtih, le še peščica jih vas bo lahko gostilo ta konec tedna. Tudi ostale koče slovenskih gora in hribovij so že prilagodile svoj delovni čas, zato priporočamo, da pred turo preverite, ali je koča katero nameravate obiskati še odprta v zelenem terminu.

OPOZORILO: podatke o stanju odprtosti koč spremljamo in vsakodnevno popravljamo na spletnih straneh. Kljub temu ne smemo zanemariti možnosti, da je delovni čas katere izmed koč drugačen od trenutno objavljenega. Zato priporočamo, da se o odprtosti koče pred načrtovanim prenočevanjem posvetujete z oskrbniškim osebjem!

Pred odhodom v hribe preverite **vremenske razmere** ter **stanje planinskih poti**. Svoje pohode prilagodite temu in svoji psihofizični pripravljenosti.

Najdete nas tudi na družabnih omrežjih  in 

Nasveti: [varneje v gore >>>](#)

Balvansko plezanje učinkovito proti depresiji



Raziskovalci so na podlagi ugotovitev zaključili, da je balvaniranje za bolnike z depresivnostjo zagotovo priporočljivo, hkrati pa so poudarili, da bi bilo potrebno o terapevtskih učinkih plezanja zagotovo narediti še več študij. Več na spletnem portalu Fiko.si foto: Anže Štremfelj

Fotografije preteklih E-novic si lahko ogledate [v galeriji E-novice >>>](#)

8. 10. 2015, Prireditev ob praznovanju štirih desetletij evropske pešpoti E6



Komisija za evropske pešpoti v Sloveniji vabi ob 40. letnici evropske pešpoti E6 (Ciglarjeve poti) v Sloveniji na prireditev ob visokem jubileju.

[Prikaži več >>](#)

8. 10. 2015, Izdelek tedna - Vodnik Dolenjska, Bela Krajina, Notranjska



V tednu od 8. do 15. oktobra 2015 smo za vas pripravili naslednji Izdelek tedna: Vodnik Dolenjska, Bela Krajina, Notranjska. V času tega tedna lahko vodnik kupite s 25-odstotnim popustom.

[Prikaži več >>](#)

8. 10. 2015, Koga sploh moti, da se tu vozimo?



V soboto, 26. septembra 2015, smo varuhi gorske narave pri MDO PD Gorenjske skupaj s policisti Policijske postaje Jesenice izvedli skupno preventivno akcijo. Opozarjali smo na prepoved vožnje v naravnem okolju – še posebej smo se osredotočili na planinske in gozdne poti. Na akciji sta sodelovala dva varuha gorske narave, dva policista in prostovoljni naravovarstveni nadzornik.

[Prikaži več >>](#)

8. 10. 2015, Vandalizem v plezališču Dovžanova soteska



Eno prvih in najbolj obiskanih plezališč pri nas, ki leži v zavarovanem območju naravnega spomenika Dovžanova soteska, se v zadnjem letu srečuje s povečanimi količinami različnih odpadkov ter vandalizmom!

[Prikaži več >>](#)

7. 10. 2015, Odprtje čistilne naprave Tumove kočice na Slavniku sovpadlo s 37. spominskim pohodom na Slavnik



Slabemu vremenu navkljub so se »pravi« planinci in ljubitelji narave v nedeljo, 4. oktobra 2015, povzpeli k Tumovi koči na vrhu Slavnika ter s tem izrazili pripadnost tradiciji - Spominskemu pohodu na Slavnik, ki ga je v spomin na vse tiste, ki so tu hodili v časih NOB, že 37. pripravilo Obalno planinsko društvo Koper.

[Prikaži več >>](#)

7. 10. 2015, Davo Karničar 15 let po smučanju z Everesta z mislimi pri K2



Alpinist in alpinistični smučar Davo Karničar je 7. oktobra 2000 postal prvi človek, ki mu je uspel nepretrgan spust z vrha Everesta do baznega tabora, zalet za smučarske podvige na najvišji ravni pa mu je že pet let prej dala Anapurna. Po letošnji odpravi na Gašerbrum je z mislimi že pri smučanju s K2, druge najvišje gore na svetu, ki ga načrtuje za prihodnje leto.

[Prikaži več >>](#)

7. 10. 2015, Kongres športa za vse

Glavna tema letošnjega kongresa je Vloga športa za vse v slovenski družbi ter pomen športnih društev, s fokusom na gibalni dejavnosti starejših. Teme kongresa bodo predstavljene v okviru plenarnega dela s primeri dobrih praks in aplikativnega dela. Ob robu kongresa in sejma Narava zdravje organizatorji pripravljajo promocijske »gibalne točke« po Ljubljani, katerih cilj je promocija zdravega življenjskega sloga.

[Prikaži več >>](#)

7. 10. 2015, Marija in Andrej Štremfelj 25 let po skupnem Everestu



Danes mineva 25 let, odkar sta slovenska alpinista Marija in Andrej Štremfelj kot prvi zakonski par na svetu stopila na Everest, najvišjo goro sveta, s čimer sta se nenačrtovano za vedno vpisala v Guinnessovo knjigo rekordov. A kot poudarjata ob prav posebni srebrni poroki, življenje niso samo veliki izjemni dogodki, ampak so povezani z množico drobnih doživetij. Eno takšnih bo tudi odprtje fotografske razstave Polnost življenja v četrtek, 8. oktobra 2015, v Kranju.

[Prikaži več >>](#)

6. 10. 2015, Razpis za najem Mihelčičevega doma na Govejku



Planinsko društvo Obrtnik Ljubljana je objavilo razpis s katerim iščejo novega najemnika Mihelčičevega doma na Govejku.

[Prikaži več >>](#)

6. 10. 2015, Na Olimpijskem festivalu plezamo z Janjo Garnbret



Olimpijski komite Slovenije v sodelovanju z nacionalnimi panožnimi zvezami 17. oktobra 2015 na Kongresnem trgu v Ljubljani organizira Olimpijski festival. Planinska zveza Slovenije se predstavlja s športnim plezanjem. Vabljeni, da začutite športnika v sebi, spoznate mamljivi svet oprimkov in srečate svetovno mladinsko prvakinjo v športnem plezanju Janjo Garnbret.

[Prikaži več >>](#)

6. 10. 2015, Na Reki Skupaj v gorah in Skupaj v Himalaji



Dokumentarna razstava Skupaj v gorah/Zajedno u planinama, ki jo je Hrvaška planinska zveza ob 140. obletnici ustanovitve pripravila skupaj s Planinsko zvezo Slovenije, je po včerajšnjem odprtju do 14. oktobra 2015 na ogled v Državnem arhivu na Reki. Danes ob 19. uri bo hrvaški alpinist in vodja številnih himalajskih odprav Darko Berljak na predavanju v Slovenskem domu KPD Bazovica na Reki predstavil skupne podvige slovenskih in hrvaških alpinistov.

[Prikaži več >>](#)

6. 10. 2015, 40 let od vzpona na Makalu, prvi slovenski osemtisočak



V teh dneh mineva 40 let od prvega slovenskega vzpona na osemtisočak. Odprava Planinske zveze Slovenije pod vodstvom Aleša Kunaverja je oktobra 1975 po prvenstveni smeri preplezala južno steno 8463 metrov visokega Makaluja in s tem dosežkom postavila Slovenijo ob bok himalajskim velesilam. Vrh je doseglo sedem alpinistov: 6. oktobra Stane Belak - Šrauf in Marjan Manfreda - Marjon (brez uporabe dodatnega kisika), 8. oktobra Janko Ažman in Nejc Zaplotnik, 10. oktobra Viki Grošelj in Ivč Kotnik ter dan pozneje še Janez Dovžan. Ob 40. obletnici enega največjih dosežkov svetovnega himalajskega plezanja v Nepal odhaja jubilejna himalajska odprava Manang 2015.

[Prikaži več >>](#)

5. 10. 2015, Športno plezanje – tokijski predlog za nov olimpijski šport



Organizacijski odbor olimpijskih iger v Tokiu je 28. septembra 2015 predlagal, da bi na olimpijske igre leta 2020 uvrstili še pet dodatnih športov, med njimi tudi športno plezanje.

[Prikaži več >>](#)

5. 10. 2015, Ponovno se bliža zbor alpinistov



Tokrat v soorganizaciji KA PZS in AO PD Kranj. Zbor bo 24. oktobra 2015 s pričetkom ob 16. uri v Rozki na Krvavcu.

[Prikaži več >>](#)

5. 10. 2015, Odziv Komisije za alpinizem na poročilo odprave Raru 2015



Komisija za alpinizem je v letu 2015 delno finančno podprla 9 odprav (skupno je bilo podprtih 22 alpinistk in alpinistov), ki so bile po mnenju izvršnega odbora KA PZS (IO KA PZS) upravičene do (različne) finančne podpore. Skupna višina zneska, namenjenega za odprave v tuje gorstva, je bila letos rekordno nizka, saj smo na IO KA PZS s strani države v ta namen prejeli najmanj denarja v zadnjih osmih letih. Poleg tega je bilo zaradi pozne odobritve in kasneje prejema finančnih sredstev dolgo nejasno, kako bomo na IO KA PZS sploh speljali podporo akcijam, kot je bilo »odpravarjem« obljubljeno.

[Prikaži več >>](#)

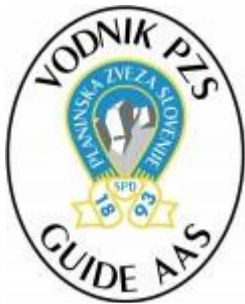
5. 10. 2015, Razpis za alpinistični tabor Chamonix 2015



Komisija za alpinizem Planinske zveze Slovenije organizira plezalni tabor za alpiniste v Chamonixu, ki bo predvidoma od nedelje, 18. oktobra do nedelje, 25. oktobra 2015. Tabor bo vodil Peter Bajec.

[Prikaži več >>](#)

5. 10. 2015, Preklic razpisa za zbiranje predlogov za najvišje vodniško priznanje



Vodniška komisija PZS zaradi formalne neveljavnosti Pravilnika o priznanjih VPZS preklicuje razpis, ki je bil na spletni strani PZS objavljen 16. septembra 2015.

[Prikaži več >>](#)

3. 10. 2015, Langtang po potresu znova prehodan



Oktober in november predstavljata za Nepal jesenski vrhunec turistične sezone in iz preddverja Himalaje prihaja razveseljiva vest, da je po aprilskem uničujočem potresu za planince in alpiniste znova odprta in urejena pot po dolini Langtang.

[Prikaži več >>](#)

2. 10. 2015, Razpis za Mednarodno srečanje plezalcev – Glenmore Lodge, Aviemore, Škotska



Angleška gorniška zveza (BMC) ponovno organizira mednarodno zimsko srečanje plezalcev in je na srečanje povabila tudi dva predstavnika naše organizacije (predlagajo enega moškega in eno žensko).

[Prikaži več >>](#)

2. 10. 2015, Na Tečaju orientacije na Menini odkrili nove orientacijske talente



Nekaj dni pred tretjim septembrskim vikendom smo člani vodstva natančno spremljali vremensko napoved ter brzeli po še zadnjih opravkih. Zopet nas je namreč čakal Tečaj orientacije na Menini planini in morali smo poskrbeti, da bodo udeleženci dobili vse, po kar so prišli, in še kaj več. V petek zjutraj smo se v oblačnem, a suhem vremenu pripeljali do Doma na Menini in tečaj se je lahko začel.

[Prikaži več >>](#)

2. 10. 2015, Alpinistična odprava Kishtwar 2015 - sporočila



Mednarodna alpinistična odprava Kishtwar 2015, ki jo sestavljajo Kamničana Urban Novak in Marko Prezelj, Američan Hayden Kennedy in Francoz Manu Pellissier, je v Indijo odpotovala 9. septembra in se vrača 16. oktobra 2015. Raziskujejo območje indijskega Kishtwarja, kjer mikavni hribi drznih oblik ponujajo veliko možnosti za tehnično zahtevne vzpone.

[Prikaži več >>](#)

NAPOVEDNIK DOGODKOV

Dogodki **od 8. 10. do 21. 10. 2015** (40)

08.10.2015 20.letnica Gorniškega kluba Dr. Henrika Tuma
Gorniški klub Dr. Henrika Tuma

Prireditev

08.10.2015 Polnost življenja: odprtje razstave fotografij Andreja in Marije Štremfelj

10.10.2015 Miškov pohod PLANINSKO DRUŠTVO LENDAVAL	<i>Pohodi</i>
10.10.2015 Spominski pohod Bena Dolinška PLANINSKO DRUŠTVO RUŠE	<i>Pohodi</i>
10.10.2015 15. POHOD PO STOPERŠKI PLANINSKI POTI PLANINSKO DRUŠTVO DONAČKA GORA STOPERCE	<i>Pohodi</i>
10.10.2015 Pohod po Radeški planinski poti PLANINSKO DRUŠTVO RADEČE	<i>Pohodi</i>
10.10.2015 15. Kostanjev pohod s piknikom PLANINSKO DRUŠTVO GRMADA CELJE	<i>Pohodi</i>
10.10.2015 Martinova pot: Kobilje - Bukovniško jezero PD MURA Murska Sobota	<i>Pohodi</i>
10.10.2015 16. tradicionalni pohod po Steklasovi poti PLANINSKO DRUŠTVO POLET ŠENTRUPERT	<i>Pohodi</i>
10.10.2015 Boč 978 m Veronika Viltušnik, Kristjan Krajger	<i>Pohodi</i>
10.10.2015 Vrh Ovčje planje Planinsko društvo Ljubljana-Matica	<i>Ture</i>
10.10.2015 Kobariški Stol Planinsko društvo Kranj	<i>Turnokolesarska tura</i>
10.10.2015 Ojstrica Planinsko društvo Iskra Kranj	<i>Ture</i>
10.10.2015 POT Rožengrunt Planinsko društvo Gornja Radgona	<i>Tekmovanja</i>
11.10.2015 Gorski tek na Nanos PLANINSKO DRUŠTVO PODNANOS	<i>Tekmovanja</i>
11.10.2015 Kostanjev piknik MO PD "Sloga" Rogatec	<i>Pohodi</i>
11.10.2015 27. tradicionalni pohod po Sedevčičevi poti na Banjšicah PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA, TD Banjšice	<i>Pohodi</i>
11.10.2015 KOSTANJEV PIKNIK NA BUKOVIVI PD Žalec	<i>Srečanja</i>
11.10.2015 18. Gorski tek na Nanos PLANINSKO DRUŠTVO PODNANOS	<i>Tekmovanja</i>
11.10.2015 SLEMENOVA ŠPICA PD Viharnik	<i>Izleti</i>
11.10.2015 KOPRIVNJAK PD ZZV CELJE	<i>Pohodi</i>
11.10.2015 Pohod v spomin Majde Haler Planinsko društvo Tržič	<i>Pohodi</i>
11.10.2015 Dobrnič 2015 in pohod po Poti Mare Rupene	<i>Pohodi</i>
14.10.2015 24th TAFISA WORLD CONGRESS 2015 Sport for All – the Ultimate Legacy TAFISA & Hungarian Leisure Sport Association	<i>Prireditel</i>
14.10.2015 BRAČ - VIDOVA GORA in OBIRANJE MANDARIN PD ZZV CELJE z RELAX TURIZEM d.d. Dravograd	
17.10.2015 OSKRBNIKOV DAN V KOČI PRI JELENOVEM STUDENCU PLANINSKO DRUŠTVO KOČEVJE	<i>Pohodi</i>
17.10.2015 Kostanjev piknik na Kalu PLANINSKO DRUŠTVO HRASTNIK	<i>Pohodi</i>
17.10.2015 34-. Pohod krajanov na Hom	<i>Pohodi</i>

PLANINSKO DRUŠTVO ZABUKOVICA

17.10.2015 Zeleni vir PLANINSKO DRUŠTVO KRIŽE	<i>Pohodi</i>
17.10.2015 Kočevski rog PLANINSKO DRUŠTVO GRMADA CELJE	<i>Pohodi</i>
17.10.2015 Kostanjev piknik MO PD MDO Dolenjske in Bele krajine POHODNIŠKO DRUŠTVO NOVO MESTO	<i>Srečanja</i>
17.10.2015 Jesenski pohod Oplotnica-Pesek PLANINSKO DRUŠTVO OPLOTNICA	<i>Pohodi</i>
17.10.2015 Zahomec Planinsko društvo Radovljica	<i>Ture</i>
17.10.2015 Ogradi Planinsko društvo Ljubljana-Matica	<i>Ture</i>
17.10.2015 SETIČE PD Viharnik	<i>Izleti</i>
17.10.2015 Usklajevanje inštruktorjev planinske vzgoje	<i>Usposabljanja</i>
17.10.2015 Tour de Prlekija #3 Planinsko društvo TAM Maribor	<i>Turnokolesarska tura</i>
17.10.2015 POT Podgorje Obalno planinsko društvo Koper	<i>Tekmovanja</i>
18.10.2015 Petačev g.-Selo-Tošč-Grmada-Mehaček-Podgrajski dom PD ŽELEZAR ŠTORE-Pohodniki	<i>Pohodi</i>
18.10.2015 19. pohod po Lavričevi poti PD Šentvid pri Stični	<i>Pohodi</i>

[Vsi dogodki ►](#)

Izdajatelj e-novic: Planinska zveza Slovenije, Dvorakova 9, p. p. 214, SI-1001 Ljubljana, www.pzs.si,
info@pzs.si.



Program informiranja o planinski dejavnosti sofinancirata Ministrstvo za šolstvo in šport RS in Fundacija za šport.

Če ne želite več prejemati E-novic PZS, vas prosimo, da kliknete [tukaj](#).

Za ogled sporočila v brskalniku kliknite [tukaj](#).